

FICHE SÉCURITÉ



PROTÉGEZ VOTRE DOS

Selon l'assurance maladie, 34% des travailleurs déclarent souffrir de problèmes de dos. Voici quelques astuces simples et efficaces pour vous préserver.



Gardez toujours le dos droit,
pensez à plier les genoux.



Portez les charges
près du corps



Utilisez les moyens de manutention
et poussez les charges plutôt que
de les tirer